

**HUBUNGAN LAMA *SHORT MESSAGE SERVICE* (SMS)  
TERHADAP RISIKO TERJADINYA *DE QUERVAIN*  
*SYNDROME* PADA PENGGUNA *HANDPHONE* JENIS  
*QWERTY***



**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

**Disusun oleh**

**INGGIH PITUTUR  
J 1100 700 02**

**Program Studi Fisioterapi D IV  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
2011**

**PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA *Short Message Service* (SMS) TERHADAP RISIKO  
TERJADINYA *DE QUERVAIN SYNDROME* PADA PENGGUNA  
*HANDPHONE* JENIS *QWERTY***

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Diajukan oleh :  
Inggih Pitutur  
J 110070002

Pembimbing I

**Dwi Rosella Komala Sari, SSt. FT, M. Fis**

Pembimbing II

**Andri Ariyanto, SSt. FT**

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV  
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan  
diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sains  
Terapan Fisioterapi.

Pada Hari : Selasa

Tanggal : 26 Juli 2011

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A. Kep, M.Kes)

## **TIM PENGUJI SKRIPSI**

Penguji I	Dwi Rosella Komala Sari, SST.FT, M.Fis	(.....)
Penguji II	Andry Arianto, SST.FT	(.....)
Penguji III	Wahyuni, SKM, SST.FT, M.Kes	(.....)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI**

**DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**Assalamualaikum Wr.Wb**

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji skripsi pada hari selasa, 26 juli 2011 pada waktu pukul 09.00WIB yang telah disetujui bagi mahasiswa atas nama : Inggih Pitutur, NIM J 110070002 dengan judul skripsi **HUBUNGAN LAMA SHORT MESSAGE SERVICE (SMS) TERHADAP RISIKO TERJADINYA DE QUERVAIN SYNDROME PADA PENGGUNA HANDPHONE JENIS QWERTY.**

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Dwi Rosella Komala.S, S.St.FT, M.Fis	26 Juli 2011	
2. Andry Ariyanto, S.St.FT	26 Juli 2011	
3. Wahyuni, SKM, SST.FT, M.Kes	26 Juli 2011	

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan dengan semestinya.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Disetujui,

Koordinator Skripsi

(Sugiono SSt.FT)

## MOTTO

*Better late than never*

(lebih baik terlambat dari pada tidak sama sekali)

*Niat*

*Ulet*

*Do'a*

*dan*

*usaha*

*semua itu adalah kunci sukses*

*tidak ada orang bodoh dan miskin yang ada Cuma orang  
malas dan memarginalkan diri*

*tuntutlah ilmu sampai ke negeri cina*

*jadikanlah hari kemarin sebagai pelajaran untuk hidup lebih  
baik di hari ini dan esok*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- ♥ Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya hingga dapat terselesaikannya Skripsi ini.
- ♥ Kedua orang tuaku tercinta “ Yatmin dan Lilis Lestari” terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang dan bantuan moril yang tak terhingga dari penulis sekolah sampai lulus kuliah ini.
- ♥ Kakakku gemi nastiti dan Tanakung Priyanta dan keponakan kecilku Muhammad Khalid Arrasyid.
- ♥ kedua adikku gigih dan dimas yang telah mendoakan dan mendukung sampai terselesaikannya skripsi ini.
- ♥ Teman- teman seperjuangan di fisioterapi DIV khususnya angkatan 2007.
- ♥ Kanda ‘adam maulana’ yang banyak memberi semangat
- ♥ Nusa bangsa dan Almamaterku yang telah memberikan tempat untuk hidup dan meniti ilmu yang berguna bagi kita semua.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Lama *Short Message Service* (SMS) Terhadap Risiko Terjadinya *De Quervain Syndrome* pada Pengguna *Handphone* jenis QWERTY”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penelitian ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo,A.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Umi Budi Rahayu SST.Ft, M. Kes selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sugiono, SST, Ft selaku Koordinator Skripsi Program Studi Fisioterapi Diploma IV tahun angkatan 2007.
5. Dwi Rosella Komala Sari, SST, Ft. M.Fis selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
6. Andry Arianto, SST,Ft selaku pembimbing II yang telah memberikan nasihat dan pengarahan penulisan skripsi ini.
7. Wahyuni, S.KM. SST,Ft. M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saran, nasihat dan melengkapi kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen, serta Staff Karyawan Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Bapak dan Ibuku tercinta “ Yatmin dan Lilis Lestari “ yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta bantuan moril maupun materiil yang tak terhingga dengan tulus ikhlas.
10. Kakanda Gemi Nastiti dan Tanakung Priyanta dan si kecil Muhammad Khalid Arrasyid, dan kedua adikku Dimas dan Gigih Wicaksono yang telah memberikan doa dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Teman–teman seperjuangan Fisioterapi Diploma IV Universitas Muhammadiyah Surakarta tahun angkatan 2007 yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
12. Kanda “ adam maulana “ yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, dan kasih sayangnya untukku.
13. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis yang tidak dapat ditulis satu per satu.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun mengingat skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, Juli 2011

Inggi Pitutur



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10

A.	SMS ( <i>Short Message Service</i> ).....	10
1.	Definisi.....	10
2.	Sejarah SMS ( <i>Short Message Service</i> ).....	11
B.	Handphone jenis <i>QWERTY</i> .....	13
C.	<i>De Quervain Syndrome</i> .....	16
1.	Definisi.....	16
2.	Etiologi.....	17
3.	Patofisiologi.....	18
4.	Risiko lama sms terhadap terjadinya <i>De Quervain Syndrome</i> .....	19
5.	Pemeriksaan <i>De Quervein Syndrome</i> .....	20
6.	Anatomi Biomekanika Sendi Wrist.....	21
7.	Mekanisme lama SMS terhadap risiko terjadinya <i>De Quervain syndrome</i> pada pengguna <i>handphone</i> jenis <i>QWERTY</i> .....	24
8.	Diagnosa Pembeding.....	26
D.	Kerangka Berfikir.....	28
E.	Kerangka konsep.....	29
F.	Hipotesis.....	29
	BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A.	Jenis Penelitian.....	30
B.	Lokasi Penelitian.....	30
C.	Jadwal Penelitian.....	30
D.	Teknik Pengambilan Data.....	31
1.	Populasi.....	31

2.	Sampel.....	31
a.	Kriteria Inklusi.....	32
b.	Kriteria Ekslusi.....	32
c.	Kriteria Pengguguran.....	33
E.	Variabel Penelitian.....	33
1.	Variabel.....	33
2.	Definisi Konseptual.....	33
3.	Definisi Operasional.....	34
F.	Teknik Analisa Data.....	35
1.	Deskripsi Data.....	35
2.	Uji Statistik.....	35

#### BAB IV HASIL PENELITIAN

a.	Karakteristik responden.....	37
1.	Umur responden.....	37
2.	Jenis kelamin.....	38
3.	Lama menggunakan HP.....	38
4.	Risiko De quervain syndrome.....	39
5.	Lama sms.....	40
b.	Pengujian Instrumen Penelitian.....	41
1.	Uji validitas.....	41
2.	Uji reliabilitas.....	42
c.	Analisis Data.....	43
1.	Uji Normalitas.....	43

2. Uji hubungan.....	43
----------------------	----

## BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Responden.....	45
B. Hubungan lama SMS terhadap risiko terjadinya <i>de quervain syndrome</i> pada pengguna <i>handphone</i> QWERTY.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	48

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	49
B. Implikasi.....	49
C. Saran.....	49

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Posisi Ibu Jari saat Mengetik SMS .....	3
Gambar 2.1 <i>Keyboard Handphone QWERTY</i> .....	15
Gambar 2.2 Tes Finklestein's.....	21
Gambar 2.3 Struktur Anatomi Sendi Wrist.....	25

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Jadwal penelitian .....	30
Table 4.1 : Statistik Deskriptif Menurut Umur Responden.....	37
Tabel 4.2 : Statistik Deskriptif Menurut Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 : Statistik Deskriptif Menurut Lama Menggunakan HP .....	38
Tabel 4.4 : Statistik Deskriptif Risiko <i>De Quervain Syndrome</i> .....	39
Tabel 4.5 : Statistik Deskriptif Lama SMS .....	40
Tabel 4.6 : Hasil Uji Validitas .....	41
Table	
4.7 : Hasil Uji Reliabilitas .....	42
Table 4.8 : Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 4.9 : Hubungan lama <i>Short Message Service</i> (SMS) terhadap risiko terjadinya <i>de quervain syndrome</i> pada pengguna <i>handphone</i> jenis <i>QWERTY</i> ...	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : hasil kuesioner
- Lampiran 2 : Analisa Lama SMS
- Lampiran 3 : Analisa Risiko DQS
- Lampiran 4 : Uji Normalitas
- Lampiran 5 : Uji Validitas
- Lampiran 6 : Uji Reliabilitas
- Lampiran 7 : Harga Kritis r
- Lampiran 8 : Kuesioner Penyaring
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Blangko Recall SMS dalam Sehari
- Lampiran 11 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 : Foto responden dalam mengisi kuesioner
- Lampiran 14 : gambar posisi ibu jari saat mengetik sms

**ABSTRAK**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**SKRIPSI, JULI 2011**

**INGGIH PITUTUR/ J 110 070 002**

**” HUBUNGAN LAMA *SHORT MESSAGE SERVICE* (SMS) TERHADAP RISIKO TERJADINYA *DE QUERVAIN SYNDROME* PADA PENGGUNA *HANDPHONE* JENIS QWERTY”**

**6 Bab, 49 hal, 10 Tabel, 4 gambar, 2 bagan, 13 lampiran**

(Dibimbing oleh : Ibu Dwi Rosella Komala Sari SST.FT, M.Fis, dan Bapak Andry Arianto, SST.FT).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama *short message service* (SMS) terhadap risiko terjadinya *de quervain syndrome* pada pengguna *handphone* QWERTY. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2011. Pengumpulan data dilakukan dengan pemberian kuesioner kepada setiap mahasiswa Fisioterapi yang menggunakan *handphone* jenis QWERTY, kemudian memberi pernyataan dari setiap pernyataan di kuesioner tersebut.

Pengolahan dan analisa data dilakukan uji normalitas *kolmogorov-smirnov* dan uji *chi-square* dengan menggunakan *SPSS for window* untuk melihat hubungan lama sms terhadap risiko terjadinya *de quervain syndrome* pada pengguna *handphone* QWERTY.

Hasil penelitian ini secara deskriptif dari 100 sampel terdapat 85% yang berisiko terjadi *de quervain syndrome*, dan secara analisa berdasar pada hasil analisis data diperoleh bahwa nilai *chi-square* sebesar 11,147 dengan *p-value* 0,001 dengan demikian diketahui bahwa  $p < 0,05$ .

Kesimpulan dari hasil penelitian adalah terdapat hubungan antara lama sms terhadap risiko terjadinya *de quervain syndrome* pada pengguna *handphone* jenis qwerty. Dari hasil tersebut diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk membuka wawasan berfikir ilmiah dan untuk melihat permasalahan yang timbul dalam ruang lingkup fisioterapi terutama di kehidupan sehari-hari. Khususnya bagi fisioterapi, penelitian ini dapat memperkaya variasi penatalaksanaan kasus-kasus fisioterapi, dan memberikan edukasi kepada pasien terutama yang sering melakukan sms dengan *handphone* jenis qwerty.

Kata kunci : lama SMS, risiko terjadinya *de quervain syndrome*, *handphone* jenis QWERTY.



## **ABSTRACT**

**DIPLOMA IV PROGRAM STUDY of PHYSIOTHERAPY  
HEALTH FACULTY  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH of SURAKARTA  
MINI THESIS, JULY 2011**

**INGGIH PITUTUR/ J 110 070 002**

**" RELATION of OLD SHORT MESSAGE SERVICE (SMS) TO RISK THE  
HAPPENING OF DE QUERVAIN SYNDROME FOR THE USER  
HANDPHONE TYPE of QWERTY"**

**6 Bab, 49 hal, 10 Tabel, 4 gambar, 2 bagan, 13 lampiran**

(Guided by : Mrs. Dwi Rosella Komala Sari SST.FT, M.Fis and Mr. Andry  
Arianto, SST.FT )

This research aim to know the old relation of short message service (SMS) to risk the happening of De Quervain Syndrome for the user handphone type of QWERTY. This Research is executed in juni 2011. Data collecting done with the giving of kuesioner to each every physiotherapy student using handphone type of QWERTY, later then give the statement from each every statement in the kuesioner.

Processing and analyzing the data done by test kolmogrov-smirnov and test the chi- square by using SPSS for window to see the old relation of short message service to risk the happening of de quervain syndrome for the user handphone type of QWERTY.

Result of this research descriptively from 100 sample there are 85% what risk happened of the de quervain syndrome, dan analyse base on result of data analysis obtained that value chi- square of equal to 11,147 by p- value 0,001 is thereby known by that  $p < 0,05$ .

Conclusion this experiment above expected to result there are relation of between old of short message service to risk the happening of de quervain syndrome for user handphone type of qwerty. From the result expected this to research result can be made by a materials to open the erudite knowledge and to see the problems of arising out in physiotherapy scope especially everyday life. Specially to physiotherapy, this research can enrich the variation the treatment of case physiotherapy, and give the education to patient especially which often do the short message service by handphone type of qwerty.

Keyword : Old of SMS, to Risk the Happening of De Quervain Syndrome, Handphone of type QWERTY